

# Guide de Récupération de l'Email Académique

Université Sultan Moulay Slimane — <https://recupmail.usms.ac.ma/>

## Étape 1 — Accéder au portail

Ouvrez votre navigateur et rendez-vous à :  
<https://recupmail.usms.ac.ma/>

## Étape 2 — Renseigner vos informations

Remplissez le formulaire avec :

1. **N° APOGEE** : votre numéro Apogée  
(ex. : 21XXXXX)
2. **Code MASSAR** : votre code Massar  
(ex. : D1XXXXXXXX)
3. **Date de naissance** : au format AAAA-MM-JJ  
(ex. : 20XX-XX-XX)
4. Cochez "J'accepte les CGU"
5. Cochez **reCAPTCHA**
6. Cliquez sur **Connexion**

## Étape 3 — Mettre à jour le mot de passe

Votre email s'affiche (prenom.nom@usms.ac.ma).  
Saisissez un **mot de passe fort** :

- Au moins **8 caractères**
- Lettres **majuscules** + **minuscules**
- **Chiffres** (0–9)
- **Caractères spéciaux** (@, #, !)

Exemple : MonEmail\_2026#Usms

Cliquez sur **Mettre à jour le mot de passe**

**Problème ?** Contactez le service informatique de votre établissement. Munissez-vous de votre carte d'étudiant et de votre CNE.

The screenshot shows the 'Récupération de l'email académique' form. It includes the university logo and a Microsoft Office icon. The form fields are: 1. 'N° APOGEE' text input; 2. 'Code MASSAR' text input; 3. 'Date de naissance (AAAA-MM-JJ)' text input; 4. A checkbox for 'J'accepte les Conditions Générales d'Utilisation.'; 5. A reCAPTCHA 'I'm not a robot' checkbox; 6. A 'Connexion' button.

Fig. 1 — Formulaire de récupération

The screenshot shows the 'Mettre à jour le mot de passe' form. It includes the university logo and a Microsoft Office icon. The form displays: 'Bienvenue hind e' with a power icon; 'Email académique: [redacted] c.ma'; 1. 'Nouveau mot de passe' text input with an 'Afficher' link; 2. A 'Mettre à jour le mot de passe' button.

Fig. 2 — Mise à jour du mot de passe