



ESEF BENI MELAL

L'école supérieure de l'éducation et de la formation de Beni Mellal est un établissement d'enseignement public supérieur. Reconnue pour son excellence académique, elle se consacre à la formation et à la préparation des futurs enseignants. L'école supérieure de l'éducation et de la formation de Beni Mellal joue un rôle clé dans le renforcement de la qualité de l'éducation au niveau régional et national, en offrant des programmes diversifiés et en favorisant la recherche innovante dans le domaine de l'éducation.

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE,
SPÉCIALITÉ EDUCATION
SPORTIVE (EPS)



المدرسة العليا للتربية
والتكوين بني ملال

CONTACT

@ contactesef@usms.ma

📍 Campus Universitaire Mghila

🌐 <https://esefbm.usms.ac.ma>



OBJECTIFS DE LA FORMATION

✓ La formation en physique et sport a pour objectif de préparer les étudiants à une carrière dans l'enseignement des sciences physiques et de l'éducation sportive. Ce programme pluridisciplinaire vise à fournir :

✓ Des compétences pratiques et techniques dans l'animation sportive et l'éducation physique.

✓ Une compréhension approfondie de la physiologie du corps humain, de la biomécanique et de la nutrition sportive.

PREMIÈRE ANNÉE - SEMESTRE 1

Etude et pratique de la gymnastique et sportive

Etude et pratique du handball

Etude et pratique du rugby

Etude et pratique du football

Etude et pratique du course Anatomie descriptive

Méthodologie de travail universitaire digital skills et langue 1

PREMIÈRE ANNÉE - SEMESTRE 2

Etude et pratique du volleyball

Etude et pratique de la gymnastique et l'acrospport

Introduction à la didactique générale

Physiologie

Digital skills en éducation, Langue 2

Etude et pratique des sauts et lancers

Etudes et pratique du basketball

DEUXIÈME ANNÉE - SEMESTRE 3

Sciences de l'éducation (psychopédagogie, sociologie de l'éducation)

Développement personnel et Langue 3

Didactique de l'EPS (1)

Physiologie de l'effort

Didactique et pédagogie des activités gymniques

Didactique et pédagogie des courses et athlétisme

Didactique et pédagogie du football et du rugby

DEUXIÈME ANNÉE - SEMESTRE 4

Approches et méthodes didactiques

Histoire, art et patrimoine du Maroc / langue 4

Apprentissage moteur

Sensibilisation professionnelle et animation des jeux

Anatomie fonctionnelle et biomécanique du mouvement sportif

Didactique et pédagogie des sauts et lancers

Didactique et pédagogie du volleyball, du basketball et du handball

TROISIÈME ANNÉE - SEMESTRE 5

Déontologie du métier et législation scolaire

Didactique de la matière (éducation physique et sportive)

Droit, civisme et citoyenneté et langue 5

Approfondissent des connaissances et activités gymniques

Approfondissent des connaissances en sports collectifs

Approfondissent des connaissances athlétisme

TROISIÈME ANNÉE - SEMESTRE 6

Traumatologie du sportif et secourisme

Méthodologie de l'entraînement sportif

Management du sport : sport scolaire et organisation des événements sportifs

Langue 6

Docimologie et évaluation

Histoire et épistémologie des sciences du sport